

Verslag



Themabijeenkomst: Samen naar een gezondere sportomgeving
Datum: 23 november 2023
Locatie: Saza hal

Donderdag 23 november was het onderwerp van de themabijeenkomst Samen naar een gezondere sportomgeving. Deze bijeenkomst werd in samenwerking met JOGG-Teamfit en IrisZorg Preventie door Sport-ID georganiseerd. De avond was bedoeld voor mensen van de bar/kantinecommissie en/of bestuursleden met de kantine in hun portefeuille.

Het was een interactieve avond waarbij de workshopleiders graag in gesprek gingen met de aanwezige verenigingen. Er was ruimte om vragen te stellen, tips te geven en adviezen te ontvangen. De JOGG-regisseur van Sport-ID startte de avond met een toelichting op haar werkzaamheden in Doetinchem. De JOGG-regisseur heeft een rol op veel plekken zoals o.a. op scholen, bij schoolsporttoernooien, bij een gezonde vereniging en eigen Sport-ID evenementen.

Vervolgens werd de JOGG-Teamfit coach van Gelderland voorgesteld, omdat zij ook docent van NOC*NSF is, mocht zij de inspiratiesessie verzorgen en dit deed zij samen met IrisZorg Preventie. Na deze sessie heeft de JOGG-regisseur toegelicht hoe er aanspraak gemaakt kan worden op die €750,00. Het aanvraagformulier en de randvoorwaarden zijn [hier](#) te lezen. Naast het geldbedrag is er ook nog veel professionele ondersteuning gratis aan te vragen. Die gratis ondersteuning kan worden aangevraagd via de JOGG-regisseur van Sport-ID, Yolanda Jansen, yolanda.jansen@sport-id.nl.

De aanwezige verenigingen hadden allemaal verschillende ervaringen met een gezondere sportomgeving. Sommige waren al jaren bezig en anderen zaten net in de kantinecommissie, een mooie mix met tips en adviezen voor iedereen. DZC '68 is een vereniging die al veel jaren bezig is met een gezonde kantine en ook veel samenwerkt met JOGG-Teamfit. Zij gaven aan dat draagvlak binnen de vereniging een must is voor succes. Tip vanuit JOGG-Teamfit was om de sponsorcommissie te vragen om ook een groente/fruit sponsor te zoeken en om combideals (koffie met een gezonde koek) te introduceren. Maar het is vooral gefaseerd te werk gaan en niet verwachten dat het van vandaag op morgen gaat lukken.

Klik [hier](#) voor de presentatie 'Samen naar een gezondere sportomgeving'

Verenigingen die interesse hebben maar niet aanwezig waren op de avond, kunnen voor meer vragen of informatie contact opnemen met Sport-ID, verenigingsadviseur Manon Huinink, manon.huinink@sport-id.nl.